



Santé
Canada

Health
Canada

*Votre santé et votre
sécurité... notre priorité.*

*Your health and
safety... our priority.*



Le tabagisme et le diabète, une combinaison dangereuse

Le tabac fait depuis longtemps partie des cérémonies et des prières autochtones, mais fumer la cigarette ne compte pas parmi les usages traditionnels du tabac.

Le tabagisme peut causer de nombreux problèmes de santé, surtout chez les diabétiques.

Si vous êtes diabétique, le tabagisme peut :

- Accroître le risque de crise cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral
- Augmenter le risque d'atteintes nerveuses et de problèmes rénaux
- Accroître le taux de glycémie et la pression artérielle
- Entraîner une prédisposition aux rhumes et aux infections
- Endommager les vaisseaux sanguins, ce qui peut nuire à la guérison
- Provoquer des problèmes d'érection

Que vous ayez fumé pendant longtemps ou non, votre santé commencera à s'améliorer dès que vous aurez cessé.

Il existe plusieurs façons d'arrêter de fumer, mais la volonté de le faire est le facteur le plus important. Faites-vous un plan et ne baissez surtout pas les bras!

Pour en savoir plus sur le diabète, consultez votre fournisseur de soins de santé ou visitez le site www.santecanada.gc.ca/IDA

Initiative sur le *Diabète* chez les Autochtones

©

Canada 